



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

Domenica di PASQUA – Resurrezione del SIGNORE (anno C) 27/03/2016

Antifona d'ingresso
Sono risorto, e sono sempre con te; tu hai posto su di me la tua mano, è stupenda per me la tua saggezza. Alleluia. (cf. Sal 139,18.5-6)

Colletta O Padre, che in questo giorno, per mezzo del tuo unico Figlio, hai vinto la morte ci hai aperto il passaggio alla vita eterna, concedi a noi, che celebriamo la Pasqua di risurrezione, di essere rinnovati nel tuo Spirito, per rinascere nella luce del Signore risorto. Egli è Dio e vive e regna con te...

PRIMA LETTURA (At 10,34.37-43)

Noi abbiamo mangiato e bevuto con lui dopo la sua risurrezione dai morti.

Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, Pietro prese la parola e disse: «Voi sapete ciò che è accaduto in tutta la Giudea, cominciando dalla Galilea, dopo il battesimo predicato da Giovanni; cioè come Dio consacrò in Spirito Santo e potenza Gesù di Nàzaret, il quale passò beneficiando e risanando tutti coloro che stavano sotto il potere del diavolo, perché Dio era con lui.

E noi siamo testimoni di tutte le cose da lui compiute nella regione dei Giudei e in Gerusalemme. Essi lo uccisero appendendolo a una croce, ma Dio lo ha risuscitato al terzo giorno e volle che si manifestasse, non a tutto il popolo, ma a testimoni prescelti da Dio, a noi che abbiamo mangiato e bevuto con lui dopo la sua risurrezione dai morti.

E ci ha ordinato di annunciare al popolo e di testimoniare che egli è il giudice dei vivi e dei morti, costituito da Dio. A lui tutti i profeti danno questa testimonianza: chiunque crede in lui riceve il perdono dei peccati per mezzo del suo nome».

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 117)

Rit: Questo è il giorno che ha fatto il Signore: rallegriamoci ed esultiamo.

Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre.

Dica Israele: «Il suo amore è per sempre». **Rit:**

La destra del Signore si è innalzata, la destra del Signore ha fatto prodezze.

Non morirò, ma resterò in vita e annuncerò le opere del Signore. **Rit:**

La pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo. Questo è stato fatto dal Signore: una meraviglia ai nostri occhi. **Rit:**

SECONDA LETTURA (Col 3,1-4) *Cercate le cose di lassù, dove è Cristo*

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Colossési

Punto chiave – Il sepolcro vuoto è un nuovo cammino di ricerca del Vivente, di colui che non va cercato ne lì e neppure negli altri luoghi di morte che l'uomo costruisce. Gesù non è dove c'è morte, non lo trovo nei luoghi dell'egoismo che fa morire la solidarietà. Gesù non è dove chi ha il potere politico ed economico crea la morte della speranza sociale e non fa vivere chi è più povero e sfortunato. Gesù non è nemmeno nei luoghi considerati "sacri" dove c'è una apparenza religiosa, ma in realtà è morta la fede vera. Gesù non è nemmeno là dove la Chiesa, pensando di rendere servizio alla Verità, fa morire spesso la comprensione e l'accoglienza di chi è lontano ed è tenuto lontano. Ecco Gesù non è qui! Gesù è nella vita nuova. Il risorto è vivente dove c'è amore, solidarietà, accoglienza, fede vera, pace...

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

- Per finire gustate e meditate questo pensiero di *Pier Paolo Pasolini*: **Gli uomini (del mondo contadino) non vivevano un'età dell'oro...Essi vivevano ... l'età del pane. Erano cioè consumatori di beni estremamente necessari. Ed era questo, forse, che rendeva estremamente necessaria la loro povera e precaria vita. Mentre è chiaro che i beni superflui rendono superflua la vita.**

Fratelli, se siete risorti con Cristo, cercate le cose di lassù, dove è Cristo, seduto alla destra di Dio; rivolgete il pensiero alle cose di lassù, non a quelle della terra. Voi infatti siete morti e la vostra vita è nascosta con Cristo in Dio! Quando Cristo, vostra vita, sarà manifestato, allora anche voi apparirete con lui nella gloria.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SEQUENZA

Alla vittima pasquale,
s'innalzi oggi il sacrificio di lode.
L'Agnello ha redento il suo gregge,
l'Innocente ha riconciliato
noi peccatori col Padre.

Morte e Vita si sono affrontate
in un prodigioso duello.

Il Signore della vita era morto;
ma ora, vivo, trionfa.

«Raccontaci, Maria:

che hai visto sulla via?».
«La tomba del Cristo vivente,
la gloria del Cristo risorto,
e gli angeli suoi testimoni,
il sudario e le sue vesti.
Cristo, mia speranza, è risorto:
precede i suoi in Galilea».

Sì, ne siamo certi:
Cristo è davvero risorto.
Tu, Re vittorioso,
abbi pietà di noi.

Canto al Vangelo (1Cor 5,7-8)

Alleluia, alleluia.

Cristo, nostra Pasqua, è stato immolato: facciamo festa nel Signore. **Alleluia.**

VANGELO (Gv 20,1-9)

Egli doveva risuscitare dai morti.

+ **Dal Vangelo secondo Giovanni**

Gloria a te, o Signore

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro.

Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!». Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correano insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò.

Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte.

Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

Preghiera dei fedeli Fratelli, oggi siamo raccolti per acclamare Cristo risorto: egli è vivo e opera tra noi. Chiediamo di poter collaborare all'edificazione del regno di Dio, in piena adesione al suo volere. Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci, o Signore.**

1. Per la Chiesa: porti al mondo attuale, che geme tra tante contraddizioni e paure, il solo vero messaggio di speranza, quello della Pasqua, preghiamo:

2. Per la società del nostro tempo: scompaiano odio e divisione e splendano pace e riconciliazione, doni del Risorto, preghiamo:
3. Per i cristiani, che nel battesimo si sono rivestiti di Cristo: sentano il desiderio di farlo fruttificare per il bene della Chiesa e della società, preghiamo:
4. Per i malati e i sofferenti: la Pasqua li aiuti a vivere la sofferenza alla luce del Risorto, preghiamo:

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

O Padre, Dio della Gloria, che conosci i nostri cuori e scruti le nostre menti, sostienici nel nostro desiderio di rinnovamento spirituale alla luce della Pasqua e rendici degni di essere salvati. Per Cristo nostro Signore.

Preghiera sulle offerte

Esultanti per la gioia pasquale ti offriamo, Signore, questo sacrificio, e si edifica sempre la tua Chiesa. Per Cristo nostro Signore.

Antifona di comunione

Cristo, nostra Pasqua, è stato immolato: celebriamo dunque la festa con purezza e verità. Alleluia. (1Cor 5,7-8)

Preghiera dopo la comunione

Proteggi sempre la tua Chiesa, Dio onnipotente, con l'inesauribile forza del tuo amore, perché, rinnovata dai sacramenti pasquali, giunga alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore.

IL MOMENTO DEL VUOTO

Attraverso gli occhi di Maria di Magdala, di Simon Pietro e di Giovanni, possiamo entrare anche noi nel sepolcro. Entrare, guardare intorno al luogo della deposizione, vedere i teli, il sudario avvolto non vicino ai teli. Ci sono molti particolari, è un momento di stasi di sospensione, è come se tutti si chiedessero: "E ora che cosa accadrà?". È una sensazione di vuoto, ancora più forte se abbiamo vissuto intensamente gli ultimi momenti insieme, se prima dell'assenza, della separazione pensavamo di essere tanto uniti, di capire tanto l'uno dell'altra, di essere in sintonia perfetta.

Nella vita sponsale, come nel periodo del fidanzamento, ci sono questi momenti. Quando pensavamo di sapere tutto, di avere capito tutto, Lo Sposo ci sorprende, ci spiazza: in realtà è proprio lì la sfida dell'amore, quel momento in cui l'altro è un estraneo, quando non incontra le nostre aspettative, quando non è come ce lo aspettavamo, come pensavamo che fosse, è allora, dopo il momento di disillusione, che possiamo *vedere e credere.* (Gloria e Luciano)